



# Training DISC persolog®

Descoperă-ți personalitatea și profită de ea!



## Obține rezultatele optime la locul de muncă și în viața personală

Descoperă o metodă practică de a-ți dezvolta personalitatea:

- Învață să faci diferența între diferitele tendințe comportamentale și să le controlezi.
- Identifică punctele tale tari și slabe în relațiile cu ceilalți.
- Dezvoltă idei și strategii pe care le poți pune în practică în viața de zi cu zi.

**Modelul DISC** descrie comportamentul uman pe baza a patru factori:

Oamenii cu un stil **dominant (D)** sunt motivați să rezolve problemele și să obțină rezultate rapide.

Oamenii cu un stil **influent (I)** sunt motivați să-i convingă pe alții. Ei sunt deschiși și își exprimă sentimentele în mod optimist.

Oamenii cu un stil **stabil (S)** sunt motivați să creeze un mediu previzibil. Ei sunt răbdători și știu să asculte.

Oamenii cu un stil **conștiincios (C)** sunt motivați să atingă standarde înalte. Ei acordă o importanță deosebită preciziei și acurateței.

		Cum percep mediul?	
		STRESANT	NESTRESANT
Cum reacționez la mediul?	ASERTIV	<b>D</b> Dominant	<b>I</b> Influent
	NEASERTIV	<b>C</b> Conștiincios	<b>S</b> Stabil

## Seminarul

În lumea întregă trainerii certificați organizează cursuri care au la bază Modelul de Personalitate persolog®. Trainingul este destinat acelor oameni care doresc să-și îmbunătățească competențele personale și sociale. Identifică-ți tendințele comportamentale și învață să-i recunoști, să-i înțelegi și să-i accepți mai bine pe ceilalți.

## Conținutul cursului

1. Fundamentele comportamentului uman;
2. Crearea profilului tău de personalitate;
3. Definirea și înțelegerea stilului tău comportamental;
4. Înțelegerea stilului comportamental al altor persoane;
5. Relaționarea eficientă la oameni și dezvoltarea unor strategii de cooperare de succes
6. Un plan personal de acțiune în vederea îmbunătățirii performanței.

## De ce este atât de special?

### Pragmatic și practic

Modelul DISC poate fi implementat imediat în viața de zi cu zi, întrucât cele 4 stiluri de personalitate sunt ușor de înțeles și de memorat. Este o metodă care te va ajuta să progresezi rapid!

### Fundamentat academic

Instrumentele folosite se bazează pe modele academice. Abilitățile transmise respectă abordări ușor de înțeles, producând astfel o schimbare comportamentală de durată.

## Întrebări la care vei primi răspunsuri la seminar:

- Cum îmi pot identifica și dezvolta calitățile?
- Cum îi pot evalua mai bine pe alții?
- Cum pot reduce anticipat potențialul conflictual?
- Cum îmi pot crește încrederea în mine însumi?
- Care este locul "potrivit" pentru mine?
- Cine mă completează cel mai bine?

## Cum este structurat seminarul?

Succesul învățării este asigurat de folosirea diverselor metode de predare:

### 1. Trainer care motivează

Conținutul este prezentat de un trainer certificat cu experiență, într-o manieră relevantă, practică și orientată spre nevoile tale.

### 2. Exerciții practice

Nici cele mai bune cursuri nu pot înlocui experiența personală. Pe parcursul zilei ești invitat să-ți aduci contribuția în cadrul unor exerciții individuale și de grup.

### 3. Discuții în grup

Vei avea ocazia să te implici în schimburi intense de opinii și experiențe în grupuri mici.

### 4. Studii de caz

Studiile de caz specifice vor consolida teoria pe care ai învățat-o și te vor ajuta să recunoști diversele stiluri comportamentale.

## Detalii organizatorice:

### Date și locații:

18 Iulie – Oradea

15 August – Arad

19 Septembrie – Timișoara

03 Octombrie – Cluj Napoca

07 Noiembrie – Brașov

05 Decembrie – Iași

### Durata:

7 ore, între orele 10–17, cu pauză de masă

### Preț: 250 RON+TVA

(prețul include materialele de curs, pauzele de cafea și prânzul)

### Înscrie-te acum online la:

[www.persolog.ro](http://www.persolog.ro)

**persolog**®

Editură, Academie, Consultanță

### sc persolog srl

str. Sf. Ladislau nr. 7  
410174 Oradea, Bihor  
Tel./Fax: 0259 419 878  
info@persolog.ro  
www.persolog.ro